

## Chants méditatifs et chants harmoniques

Samedi 10 et dimanche 11 juin 2006

Patrick Torre

Musicien, professeur de yoga, Patrick Torre s'est passionné pour les possibilités incroyables offertes par la voix. Il anime des formations en France, en Europe, aux États-Unis et lors de congrès internationaux. Il a suivi des enseignements de yoga du son et mantras hindouistes, soufis et tibétains et a été formé aux techniques de vibrations sonores d'Asie centrale (tibétaine et mongole). Il vous propose d'intégrer ces techniques vocales dans votre pratique et de découvrir la puissance de cette voie.

Le yoga du son appréhende le monde subtil, l'esprit libre d'intention. Il développe l'écoute et la présence comme support de perception des manifestations de la conscience et du divin. Dans cette pratique de l'instant, la vibration et l'énergie de la voix « mantrique » conduisent à devenir un être conscient, disponible à l'émerveillement et à la joie intérieure".

"Sons sources", *bija*, mantras hindous, du taoïstes ou bouddhistes, chants harmoniques sacrés des moines tibétains, sons thérapeutiques des chamans d'Asie centrale, psalmodies soufies, litanies catholiques, prière du cœur orthodoxe, dhikr musulman, nembutsu japonais, chants grégoriens, ... ces richesses infinies de la voix font partie du *patrimoine spirituel de l'humanité*. Pratiqués depuis la nuit des temps, pour leurs vertus ou leurs pouvoirs, ces sons sacrés ont la capacité de conduire à la connaissance la plus haute.

En quête de sens, en recherche personnelle ou tout simplement pour vivre pleinement votre vie, cet enseignement vous fera découvrir les richesses fabuleuses de votre voix. Les participants seront peu à peu guidés dans la découverte de cette pratique du

chant, et pourront également en faire l'expérience dans le cadre intime de la Cordelle, chapelle franciscaine de Vézelay. Ils découvriront la richesse et la portée symbolique de ce haut lieu lors d'un parcours et d'une visite qui leur seront proposés.

## Lieu, hébergements, repas

Vézelay, au cœur de la Bourgogne et aux portes du Morvan. Haut lieu de l'histoire, de l'architecture et de la spiritualité. Le stage se déroule dans l'enceinte d'une maison d'hôtes située au centre de Vézelay. Les stagiaires expérimentent également la résonance naturelle de la chapelle de la Cordelle.

Les stagiaires peuvent être hébergés sur place, ou à proximité, selon leur choix et le niveau de confort désiré (voir plus loin). Nous tenons à leur disposition une liste d'hébergements traditionnels en hôtels ou chambres d'hôte. Les repas sont laissés entièrement libres, à l'exception du petit déjeuner du dimanche matin, inclus dans le parcours au lever du soleil. Possibilité de menus végétariens dans certains restaurants de Vézelay.

## Accès

### Par le train...

Départ de Paris (Bercy ou Gare de Lyon), à destination de Semizelles-Vézelay (9 km de Vézelay). Trajet moyen 3h, avec ou sans changement. Transfert en taxi ou par les organisateurs sur demande préalable selon possibilités. Liaison plus coûteuse par TGV Paris-Montbard et correspondance autocar jusqu'à Avallon ou Vézelay.

### En automobile...

De Paris, 225 km, trajet 2h30 à 3h, par N6, A5 ou A6. Quitter l'A6 à Auxerre Nord, direction Avallon par N6, quitter la N6 après Semizelles pour Vézelay.

## Accueil et déroulement

**Vendredi 9 juin à partir de 20h :** accueil, présentation de Vézelay et du stage.

**Samedi 10 juin de 9h à 18h,** avec pause déjeuner vers 12h30 : travail avec Patrick Torre. Vers 13h30 rendez vous « solsticial » dans la basilique.

**Dimanche 11 juin** vers 7h, méditation matinale et promenade, lever du soleil dans la basilique.

### Petit déjeuner du pèlerin.

Journée de travail jusqu'à 17 heures environ.

## Effets à prévoir

Serviettes de toilette, tapis de yoga (couverture épaisse), chaussures de marche. Coussin pour l'assise méditative.

## Visite et découverte de Vézelay Chemin de lumière et de métamorphoses

**Lorant Hecquet**, libraire et conférencier, guidera nos pas dans Vézelay et ses alentours, par un cheminement symbolique dévoilant progressivement certains aspects du site et de la basilique. Une promenade autour de Vézelay sera proposée au lever du soleil le dimanche matin.

*Visite comprise dans le coût du stage.*

## Renseignements & inscriptions

Librairie L'Or des Etoiles

29 rue St Etienne 89450 VEZELAY

Téléphone : 03 86 33 30 06

[librairie@ordeseetoiles.fr](mailto:librairie@ordeseetoiles.fr)

Autres renseignements sur Vézelay auprès de l'office de tourisme au 03 86 33 23 69, [vezelay.otsi@avanadoo.fr](mailto:vezelay.otsi@avanadoo.fr)

# Vézelay 2006

## Modalités Pratiques

Nombre de places limité à 20, réserver rapidement !

Nom .....  
Prénom.....  
Adresse.....  
Code postal.....  
Tél. domicile.....  
Tél. bureau.....  
Mobile.....  
Email.....

Une confirmation vous sera adressée.

### Stage/Adhésion

- Ci-joint l'acompte : 75 €
- Règlement du solde à l'arrivée sur place
- Adhésion à l'association Convergences par chèque séparé joint de 30 €

### Hébergement

Je réserve pour les nuits de vendredi et samedi (nuits supplémentaires sur demande selon possibilités) et verse un acompte (séparé) pour l'hébergement :

- Centre Jean Christophe
  - La Table ronde
- Cet acompte ne sera pas encaissé avant le stage, règlement complet sur place auprès de l'association ou de l'hébergeur selon le cas.

### Transport

- Je dispose d'une voiture au départ de .....  
et peux prendre.....passagers
- J'aimerai profiter d'une voiture
- J'arrive par le train

Je note qu'en cas d'annulation de ma part après le 20 mai 2006, les acomptes versés ne seront pas remboursés.

Date et signature

### Tarifs

Coût pédagogique : 150 €

Adhérents de l'association Convergences : 135 €

### Règlements à l'ordre de L'Or des Etoiles.

L'adhésion à l'association Convergences permet de bénéficier d'avantages réservés aux adhérents, de tarifs réduits et gratuits pour les concerts, conférence et stages que nous organisons. Remise permanente de 5% et offres spéciales dans les librairies L'Or des Etoiles et L'Ame Enchantée à Vézelay sur livres, disques, objets, encens....

Programme à consulter sur [www.or-des-etoiles.com](http://www.or-des-etoiles.com)

### Hébergement

Acompte de 50% à verser à l'inscription

- Centre Jean-Christophe, confort simple, 10 ch. à 1 lit d'1 personne, cabines de douches, draps non fournis, 15€ la nuit.
- La Table Ronde, en chambres doubles, confort supérieur : 25€ /personne/nuit.
- Liste d'hébergements à réserver par vos propres moyens sur demande.

### Repas

Petit déjeuner du dimanche matin :

6 euros, à régler sur place.

# Chants méditatifs et chants harmoniques La résonance divine

Stage

Samedi 10 et dimanche 11 juin

Avec Patrick Torre

Organisation

Librairie L'Or des Etoiles et Association

Convergences-Vézelay